



Oostakker-Azalea

ONDERBOUW – Werking, Visie en Missie

Kristof Galle (Coördinator Onderbouw)

Taken van de Coördinator Onderbouw:

- De dagelijkse sportieve werking binnen het toegewezen jeugdsegment organiseren en opvolgen door (nieuwe) spelers en trainers te motiveren en te **enthousiasmeren**.
- Eerste **aanspreekpunt zijn** voor ouders (na de trainer) en ze **begeleiden** in de werking van de club.
- Mee instaan voor het begeleiden van de huidige trainers en het aanwerven van nieuwe trainers
- Wekelijks aanwezig zijn op trainingen en matches om de evolutie van de teams U6 t.e.m. U9 op te volgen en bij te sturen.
- Samen **met de visiegroep onderbouw het jeugdontwikkelingsplan uittekenen** per leeftijdscategorie zodat er uniform gewerkt wordt en de spelers met dezelfde info/begeleiding kunnen doorstromen naar de middenbouw. Daarvoor worden doelstellingen per leeftijdscategorie meegegeven aan de trainers en om hen mee te begeleiden in de groei naar deze doelstellingen.

Visie

Bij de onderbouw is de visie ontwikkeld rond het boek '**Voetbal is Fun**' van Joost Desender. Trainers krijgen na hun opstartvergadering de kans om met dit interactieve boek te werken en zo veel mogelijk oefeningen te geven waarin de fun-factor zo groot mogelijk is. We stellen de **speler centraal** en proberen elke speler op zijn/haar niveau te krijgen. Spelers die het moeilijker hebben (of van het einde van het vorige jaar zijn) worden soms (tijdelijk) naar een leeftijdscategorie lager gebracht. Omgekeerd voorzien we ook uitdaging voor de betere van elke leeftijdscategorie door deze al eens te laten meetrainen en te laten meespelen tijdens matches om hen dan weer uitdaging te geven. Daarnaast laten we teams die er klaar voor zijn op het einde van het seizoen al eens een toernooi meedoen in een leeftijdscategorie hoger en verwijzen we ook door naar techniektrainingen wanneer we zien dat spelers daar nood aan hebben. We gaan ook het gesprek aan met ouders indien er fysieke of mentale zaken zijn die we opmerken om buiten het voetbal aan te werken zodat ze ook daar **tot groei komen**.

Daarnaast willen we ook de **link tussen sport en gezonde voeding** in de verf zetten. Daarom brengt de kapitein van elk team (in beurtrol aangeduid) fruit of groenten mee als tussendoortje tijdens de matches. We voerden dit 2 jaar geleden in en inmiddels is dat in alle teams een vaste gewoonte geworden.

We werken actief met de **doelstellingen** van Voetbal Vlaanderen **rond basics en teamtactics**. Deze doelstellingen worden met de trainers besproken en bijgestuurd waar nodig. Vanuit de visiegroep onderbouw proberen we dit te faciliteren door uitgewerkte en visuele tekeningen (zie bijlage met voorbeeld U6). Om te komen tot creatieve en slimme spelers stimuleren we ook de **integratie van de verschillende vormen van multimove** tijdens de trainingen.

Binnen onderbouw zijn er **GEEN A- en B-ploegen meer**. We werken sinds 2 jaar met **Geel en Zwart**, waarbij groepen samengesteld worden op basis van doorstroom vanuit het jaar voordien, vriendjes, klasindeling, carpoolende ouders, etc. Sterkere spelers krijgen de uitdaging de mindere spelers mee te nemen én worden zelf ook uitgedaagd door moeilijkere oefeningen op training. Door geen keuze te maken voor sterke en minder sterke groepen komt het zo voor dat Zwart soms hoger speelt dan Geel bij de ene leeftijdsgroep en Geel dan weer hoger in een andere leeftijdsgroep. **Pas vanaf U10** (en dus middenbouw) kijken we naar intrinsieke kwaliteiten en voor een **sterkere A-ploeg en een B-ploeg, die op zijn niveau speelt**.

Missie

Wij willen de jonge spelertjes **opleiden tot zelfstandige, creatieve en slimme voetballers** door te focussen op:

- Beweeglijkheid (door het aanreiken van multimove)
- Aanvallend en herkenbaar voetbal (door ze keuzes te laten maken uit aangeleerde patronen)
- Opbouw van achteruit (met vb. meevoetballende keeper)
- Eenvoudige, duidelijke principes (herkenbare opstellingen, dezelfde benamingen, ...)
- Fun tijdens training en wedstrijd zodat ze **WILLEN groeien** (i.p.v. moeten groeien)
- Ontwikkeling op technisch, fysiek en sociaal vlak

Werking – Evaluatie & Ontwikkeling

De ontwikkeling van elke speler wordt permanent opgevolgd door de desbetreffende trainers, in overleg met de jeugdcoördinator.

Bij **U6 en U7** ligt de nadruk echt op het ontdekken van de sport en het leren kennen van het spel, de ploeggenoten en de teamsport, die voetbal is. Om de funfactor zo groot mogelijk te houden worden er geen echte evaluaties gehouden, maar laten we de spelertjes ontdekken met vallen en opstaan. Waar nodig worden er gesprekken gepland met ouders indien gedrag, aanwezigheid of andere factoren niet in de juiste richting gaan. Bij U6 en U7 is het **spelenderwijs laten ontdekken** en ze laten ondervinden wat werkt en niet (uiteraard met tips en ondersteuning van de coaches, maar we proberen 'uitvoeren wat trainers/ouders zeggen' zoveel mogelijk te vermijden).

Vanaf **U8 en U9** zetten we meer in op **spelpatronen** (vertrekkende vanuit de door Voetbal Vlaanderen aangeleverde fiches per leeftijd) zodat ze enerzijds handvaten hebben en anderzijds keuzes kunnen maken als ze deze mogelijkheden zien. Spelers worden bij U8 en U9 ook meer aangesproken op hun **positie, passes en inzet/prestatie** om ze beter te maken met oog op middenbouw.

Belangrijk voor de ontwikkeling: spelers schuiven steeds door qua posities en krijgen **geen vaste posities** zodat ze alle posities leren kennen. Elke speler speelt evenveel matches (indien beschikbaar) en **bij elke match speelt elke speler minimaal 50%**. Trainers krijgen daarvoor een opstellingsjabloon, dat speeltijd en posities calculeert op basis van de geselecteerde spelers die zij ingeven (zie bijlage).

Opleidingsfocus per leeftijdscategorie

Bij **U6** beginnen we in september vooral met het **enthousiasmeren** van de spelertjes, het **zorgen voor een veilige omgeving** waarin je fouten kan en mag maken en op het **creëren van een echt team**. Om de druk er vanaf te houden, speelt de U6 voor nieuwjaar geen wedstrijden. Op die manier krijgen alle spelertjes 4 maanden om de basics onder de knie te krijgen en stilaan te groeien naar de matches. Na nieuwjaar krijgen ze dan de mogelijkheid om wedstrijden te spelen, waar ze tijdens de trainingen door matchvormen ook op voorbereid worden. Qua fysieke ontwikkeling wordt de focus gelegd op snelheid (in spelvormen), uithouding, techniek (aanleren passen met beide voeten) en beweeglijkheid.

Bij **U7** brengen we de voetbalideeën rustig aan door het **inspelen van ploegmaten nog meer te stimuleren** en te zorgen voor herkenbare situaties zodat ze leren ontdekken wanneer dribbelen wanneer passen de beste keuze is. De spelertjes worden voorbereid op U8 door hen bij te sturen qua positie, het geven van passen en het leren verdedigen. Qua fysieke ontwikkeling verder begeleid in de opbouw van snelheid, uithouding, techniek en beweeglijkheid (alles zoveel mogelijk in leuke spelvormen).

Bij **U8** gaan we verder op in door de **vaste begrippen** van piloot, staart en vleugels consequent te gebruiken en in te oefenen. De spelertjes worden uitgedaagd om echt te voetballen en dus zoveel mogelijk **door combinaties te scoren**. Hiervoor krijgen ze patronen aangereikt die ze kunnen gebruiken tijdens de wedstrijden. Qua fysieke ontwikkeling leggen we de focus op ontwikkeling van duelkracht, lenigheid, reactie- en startsnelheid en lichaamscoördinatie.

Bij **U9** zetten we de evolutie in het 5 tegen 5-spelconcept verder. We leren de spelertjes nog meer aan hoe ze vanuit positie kunnen spelen en hoe ze posities kunnen overnemen tijdens het spel (en ze zo **flexibeler te maken**). We leren de spelertjes aan hoe ze hun **lichaam kunnen gebruiken** om de bal af te schermen of een duel te winnen, hoe ze **efficiënter kunnen lopen** (verloren meters vermijden), hoe ze nog leniger kunnen worden en hoe ze nog sneller/actiever kunnen worden (ook hier door zoveel mogelijk spelvormen). Qua fysieke ontwikkeling gaan we verder inzetten op evenwicht/coördinatie, snelheid van uitvoering en het lezen van het spel.

Doorstroming

We maken continu werk van doorstroming door spelers van U6 (die er rijp voor zijn) te laten meetrainen bij U7 en zo voort in de hele onderbouw. Spelers die het moeilijker hebben laten we

meettrainen bij een leeftijdscategorie lager of laten we ze volledig overgaan met een leeftijdsdispensatie.

Omdat bepaalde spelers ouder zijn en/of sneller evolueren bespreken we steeds in overleg met de ouders de beste mogelijkheden voor hun kind. De bedoeling is niet op de betere te pushen, maar wel om ze te laten spelen **op hun niveau** en ze de **juiste weerstand te geven** om te kunnen groeien. Wanneer we zien dat spelers een niveau hoger aankunnen mogen ze vanuit Geel eens meedoen bij Zwart (of omgekeerd) of bij een leeftijdscategorie hoger. Wanneer we merken dat de hele ploeg er rijp voor is, verhogen we het competitieniveau voor de hele groep. Binnen onderbouw proberen we steeds na nieuwjaar een half niveau te stijgen omdat we door de resultaten kijken en **overtuigd zijn dat je beter wordt door tegen betere te spelen** (voor zover de groeimarge dit toelaat).

Tips voor Ouders

- Laat de trainers hun werk doen (zij volgen een leerplan) en laat je kind het zelf ontdekken (probeer het niet voor te kauwen).
- Steun uw zoon positief, zonder druk of directe coaching
- Resultaten zijn minder belangrijk dan ontwikkeling en gedrag.
- Vergelijk uw kind niet met anderen.
- Blijf positief t.o.v. scheidsrechters en tegenstanders.
- Bespreek vragen tijdig met de trainers, coördinator of bestuur.
- Zorg voor voldoende slaap (zodat het aanleren en recuperen vlot verloopt).

Ouders die zich niet houden aan deze tips, die ze bij het begin van het seizoen ook krijgen in een nieuwsbrief (zie bijlage), dan worden zij uitgenodigd op gesprek met de trainers en de coördinator. In een open en constructief gesprek proberen we dan te kijken vanwaar de afwijkingen komen en gaan we samen naar oplossingen. Indien daar geen gevolg aan wordt gegeven dan durven we ouders de toegang weigeren tijdens trainingen of matches om de groei van hun eigen kind en de rest van het team te vrijwaren.